



Segundas Jornadas Patagónicas de Actualización en Salud Integral del Adolescente  
08-09-10 de Abril de 2015 - Comarca Andina del Paralelo 42 - Patagonia Argentina

## **Prevalencia de patologías en la articulación temporomandibular (ATM) en pacientes adolescentes**

**Odontóloga Fabiana Fernández(fabi\_esquel@hotmail.com)**

**Palabras claves:**Articulación temporomandibular,asimetrías faciales, dolor, diagnostico precoz.(,temporomandibular joint,facial asymmetry,pain,early diagnosis)

### **Introducción:**

La articulación temporomandibular es una articulación compleja,altamente irrigada e inervada, con un menisco articular fácilmente desplazable, que en condiciones de inestabilidad llega a generar dolor, procesos degenerativos y manifestaciones de carácter muscular como mialgias, cefaleas tensionales y cervicalgias. Para los adolescentes, en plena etapa de crecimiento craneocervicofacial, esta patología puede llegar a provocar alteraciones irreversibles ,como asimetrías faciales ,si no es tratada.

### **Objetivos:**

El porcentaje de consulta por disfunción de ATM de este grupo etario en consultorio es muy elevado. La edad promedio oscila alrededor de los 14 años. Es una edad de primeras consultas de ortodoncia, donde es posible ver a diario signos iniciales de patologías articulares, entre ellos ruidos, bloqueos mandibulares, dolor a la apertura, dificultad para abrir la boca y cervicocefaleas. Es un grupo de riesgo ya que en esta edad **NO FALTAN** los hábitos nocivos de carga articular: masticación de chicle, estrés, bruxismo, posibles golpes en zona de mentón y malas posturas con repercusión en cervicales (rectificación) y falta de estabilidad mandibular por mala oclusión.

La intercepción precoz y la mirada interdisciplinaria y preventiva de profesionales de la salud, de esta patología articular, evita llegar a procesos degenerativos de características irreversibles por pérdida temprana de disco articular.

### **Población:**

Adolescentes

### **Material y métodos:**

Se utilizaron casos clínicos tratados en consultorio con sus correspondientes estudios radiográficos y en algunos casos RMN de ATM.

### **Resultados:**

Se confirmó la prevalencia de signos y síntomas de desórdenes temporomandibulares en pacientes en crecimiento.

### **Conclusiones:**

La evaluación de casos clínicos tratados en consultorio, atendidos por patologías en la articulación, corroboraron que existe una alta prevalencia de desórdenes temporomandibulares en pacientes adolescentes, los cuales con tratamiento temprano y estabilizador , logran mejorar su calidad de vida y rehabilitar su sistema masticatorio y craneocervicomandibular. Los hallazgos aquí observados, que se suman a los informados por otros autores, señalan la importancia del tratamiento de esta patología en pacientes en edad de crecimiento para evitar asimetrías faciales, procesos degenerativos y dolor crónico de tan difícil tratamiento una vez instaladas.